

Prise en charge de l'asthme chez les patients en situation d'obésité : Appel à participation à étude innovante au CHU de Bordeaux (Centre d'Investigation Clinique Pneumologie – Hôpital Haut-Lévêque)

Une étude ouverte au recrutement de patients et pilotée par le Professeur Guilleminault, pneumologue au CHU de Toulouse, vise à améliorer la prise en charge des patients en situation d'obésité atteints d'asthme non contrôlé. Financée dans le cadre d'un programme hospitalier de recherche clinique, elle repose sur la mise en place non invasive d'un ballon gastrique afin d'obtenir une réduction pondérale et d'améliorer l'asthme.

Une nouvelle prise en charge pour la réduction pondérale : le ballon gastrique

Un programme hospitalier de recherche clinique, financé par l'Etat, visant à étudier l'efficacité de la mise en œuvre de ballons gastriques chez les patients obèses dans la prise en charge de leur asthme, a été lancé en mars 2023 et recrute actuellement des patients.

La surcharge pondérale, par son effet aggravant de l'asthme, entraîne une difficulté à équilibrer l'asthme. Afin de contrer ces effets, le Professeur Guilleminault et son équipe proposent la mise en place d'un ballon gastrique pour accompagner une réduction de la masse pondérale et donc faciliter la prise en charge médicale du patient asthmatique.

La prévalence de l'asthme est de 6,4% dans la population.

Des patients recherchés pour intégrer la recherche

Un appel à participation est lancé aux patients asthmatiques non contrôlés en situation d'obésité.

Quatre centres recruteurs sont ouverts au CHU de **Toulouse**, au **CHU de Bordeaux**, au **CHU de Montpellier** et au **Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil**.

Pour les besoins du protocole, deux groupes sont constitués par tirage au sort entre les patients retenus pour participer à l'étude :

- le premier bénéficie d'un suivi diététique afin d'accompagner la perte pondérale.
- le second, en plus de bénéficier de ce suivi, bénéficie de la pose d'un ballon gastrique.

Pendant un an, chaque patient sera suivi à raison d'un rendez-vous tous les trois mois pour évaluer la perte de poids et son effet sur les symptômes de l'asthme. Il est primordial de d'honorer ces RDV afin de suivre le bon déroulé de l'étude et de permettre son analyse.

Une alternative à la cortisone orale prometteuse

Cette étude intervient afin de trouver de nouveaux accompagnements thérapeutiques aux patients concernés par cette comorbidité qu'est l'obésité. Pour les patients non obèses atteints d'asthme, le traitement le plus utilisé est la cortisone inhalée. Cette dernière présente la même efficacité que la cortisone orale tout en réduisant les effets secondaires associés.

Cependant, une perte d'efficacité du traitement inhalé est observée chez les patients obèses impliquant une utilisation de cortisone orale et donc une exposition à des effets secondaires sur le long terme.

Les résultats de cette étude, en plus de participer à la réduction du taux d'obésité dans la population française, pourront ouvrir une nouvelle voie de prise en charge de l'asthme chez les personnes en situation d'obésité.

Aujourd'hui, on compte 25 à 30% des asthmatiques en situation d'obésité

Vous souhaitez plus d'informations pour participer ?

Contactez l'attachée de recherche clinique en charge de l'étude par mail :

arc.cic-pneumologie@chu-bordeaux.fr